

ЛЕЧИТЬ. КОНТРОЛИРОВАТЬ. ДЫШАТЬ.



## ПРИМЕНЕНИЕ НЕБУЛАЙЗЕРА



## ЧТО ТАКОЕ НЕБУЛАЙЗЕР<sup>1</sup>?

Небулайзер — это устройство, превращающее жидкий лекарственный препарат в мелкодисперсный аэрозоль — помогает вдохнуть лекарство через маску или мундштук и оно попадет в легкие. Возможно, придется приложить некоторые усилия, чтобы убедить ребенка пользоваться небулайзером, но от ребенка требуется только дышать естественным образом.

## ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ И ИГРА ПОМОГАЕТ В ЛЕЧЕНИИ<sup>1</sup>

Правильная техника дыхания важна, потому что только в этом случае будет достигнут оптимальный уровень лечебного эффекта за счет высокого уровня осаждения медикаментов в бронхах во время ингаляции.

- ▶ важно обучить ребенка делать глубокий вдох и выдох сознательно: глубокий спокойный вдох — короткая пауза — длинный выдох без усилия — короткая пауза;
- ▶ ребенок должен принять правильное положение: сесть ровно и удобно;
- ▶ вдох и выдох осуществляются только через рот;
- ▶ учите ребенка медленно вдыхать и выдыхать;
- ▶ давайте ребенку отдыхать.

# ПРИМЕНЕНИЕ НЕБУЛАЙЗЕРА<sup>2</sup>



Хорошо вымойте руки.



Подсоедините шнур к аппарату.



Поместите в контейнер для лекарственного препарата необходимое количество препарата, назначенного вашему ребенку, и следуйте инструкциям врача. Во избежание утечки плотно закройте контейнер с препаратом.



Подсоедините контейнер с препаратом к аппарату с помощью трубки, затем подсоедините маску или мундштук к верхней части контейнера.



Наденьте маску на лицо ребенка и убедитесь, что она надежно закреплена, чтобы весь лекарственный препарат попал в легкие.



Ваш ребенок должен медленно вдыхать и выдыхать препарат через рот до тех пор, пока не закончится весь лекарственный препарат. Обычно это занимает от 10 до 15 минут.



По завершении выключите аппарат.



Промойте контейнер для лекарственного препарата и маску водой и высушите на воздухе до следующей ингаляции.



Держите ваш небулайзер в чистоте, чтобы он продолжал работать исправно.



## ВАЖНО!

После ингаляции ребенку стоит прополоскать рот и вымыть лицо водой. Не забудьте ознакомиться с инструкцией производителя небулайзера, поскольку модели оборудования могут отличаться.

# ПОДДЕРЖАНИЕ НЕБУЛАЙЗЕРА В ЧИСТОТЕ<sup>1</sup>

Регулярный уход за системой небулайзера очень важен. Чтобы небулайзер не выходил из строя, рекомендуется чистить и хранить его в соответствии с инструкциями производителя. Важно отметить, что разные небулайзеры требуют разных способов очистки. В целом, вот основные шаги для поддержания небулайзера в чистоте:

## НЕБУЛАЙЗЕР И ЕГО ЧАСТИ НЕОБХОДИМО ОЧИЩАТЬ ПОСЛЕ КАЖДОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ<sup>2,3</sup>:



Вымойте контейнер и мундштук или маску горячей водой с мылом



Удалите избыток воды и дайте деталям высохнуть на воздухе



Для быстрой сушки также можно прикрепить детали небулайзера к самому устройству и включить его



Перед тем как убрать небулайзер, убедитесь, что все детали полностью сухие



## ТАКЖЕ НЕОБХОДИМО ПРОВОДИТЬ ДЕЗИНФЕКЦИЮ КАЖДЫЕ ДВА ДНЯ ТЕРАПИИ<sup>2,3</sup>:

Прокипятите детали небулайзера в течение приблизительно 10 минут, за исключением деталей из поливинилхлорида (ПВХ) (некоторые маски и трубки). В качестве альтернативного варианта дезинфекции деталей из ПВХ используйте имеющиеся в продаже дезинфицирующие средства



Промойте детали, удалите излишки воды и дайте высохнуть на воздухе



После завершения очистки деталей небулайзера их можно присоединить к аппарату, включить его для быстрой сушки



Перед тем как убрать небулайзер, убедитесь, что все детали полностью сухие

<sup>1</sup> Ингаляционная терапия заболеваний респираторной системы у детей. Практическое руководство для врачей.

Генен Р.А. и др. Издательство "МедВок-Пресс", 2022.

<sup>2</sup> Лодовен С.Н. Использование небулайзеров в клинической практике. Рус. Мед. Журн. 2001; 1: 9-145 стр. 189

<sup>3</sup> Житкова Г.Л., Дроздова Ю.В., Антонова О.И. Медицинские рекомендации по небулайзерной терапии.

Киево-Уральский ГАМУ №3 РФ, 2014 г. (26.06.2023)

URL: <http://www.chelstma.ru/files/mis/mis/nebulayzernajeterapija.pdf>

Материал предназначен для широкой аудитории. Информация, представленная в данном разделе, не представляет собой и не заменяет консультацию врача. Необходимо получить консультацию врача. ООО «АстраВенка Фармацевтикаль», Россия, 125112, г. Москва, Т-Я Кривоколенцевский проезд, д. 21, стр. 1, Башня «ОПЧ», 30 этаж. Тел: +7 (495) 799 56 99, факс: +7 (495) 799 56 98, [www.astravenka.ru](http://www.astravenka.ru), [www.a2-most.ru](http://www.a2-most.ru) Номер одобрения: PUL-RO-17311, Дата одобрения: 26.06.2023, Дата истечения: 25.06.2025.

